

Teória Bigway

- príprava na sezónu 2025

25.11.2024



Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 1

- **cieľ sezóny 2025** – zdokonaľiť sa v lietaní na svojom slote + vychovať nových skydiverov
- **ako ho dosiahneme** – teoretické online školenia, tunelové kempy, outdoor kempy
- **nácviky úloh smerujúce k sekvenčným zoskokom:**
 - stabilné lietanie na slote
 - zmeny rýchlosti zostavy
 - stúpanie/klesanie
 - otočky/zmeny
 - side slides
 - dopredný/dozadný pohyb

☐ Info o nasledujúcej akcii

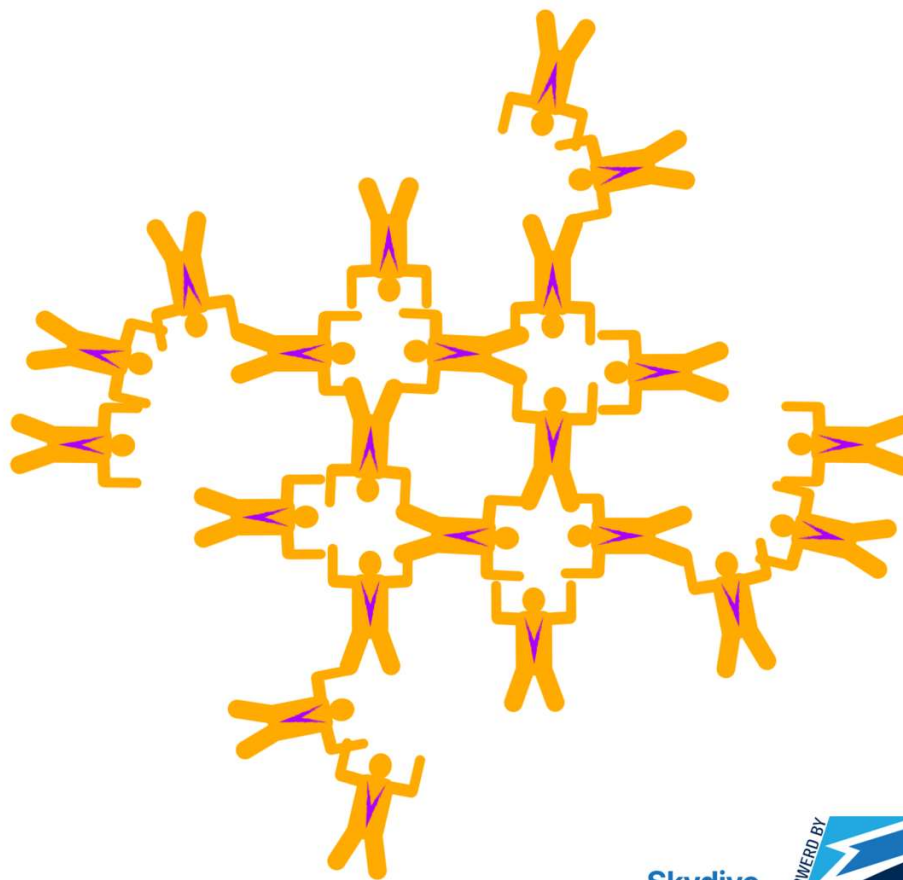
☐ Ako sa správať počas tunelového kempu

☐ Lietanie na svojom slote

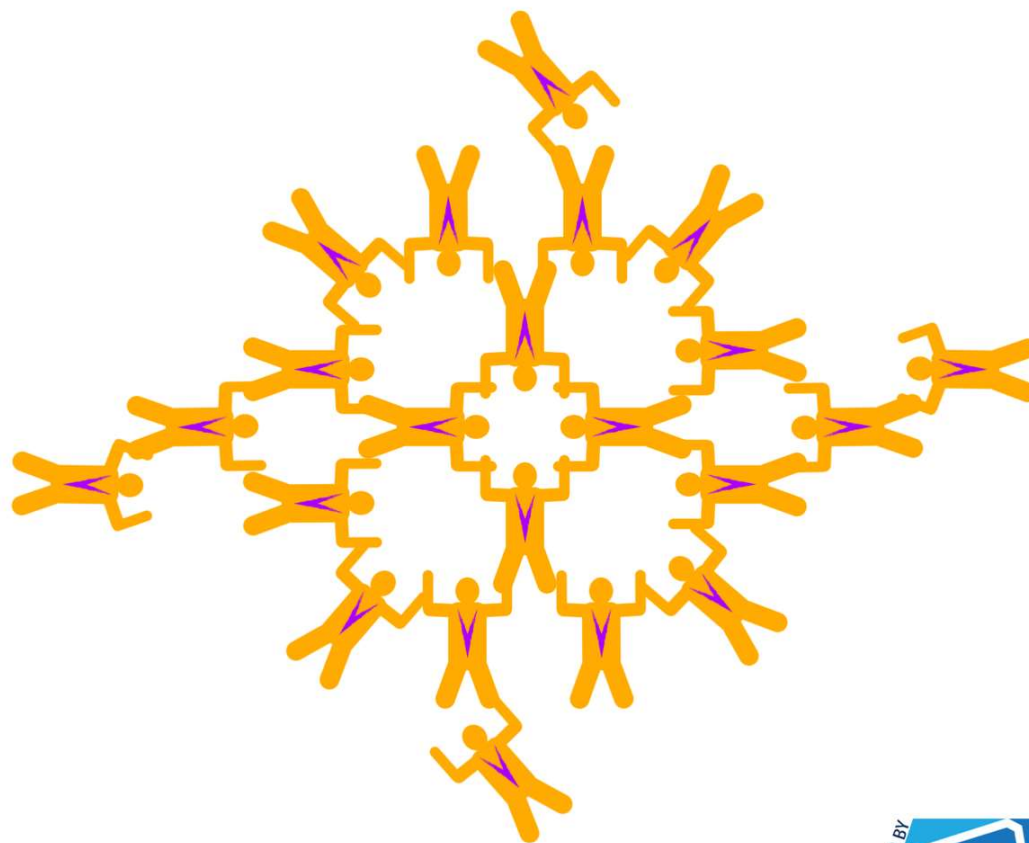
☐ Chytanie

Sekvenčná 22-way ... plány

- ☐ Info o nasledujúcej akcii
- ☐ Ako sa správať počas tunelového kempu
- ☐ Lietanie na svojom slote
- ☐ Chytanie

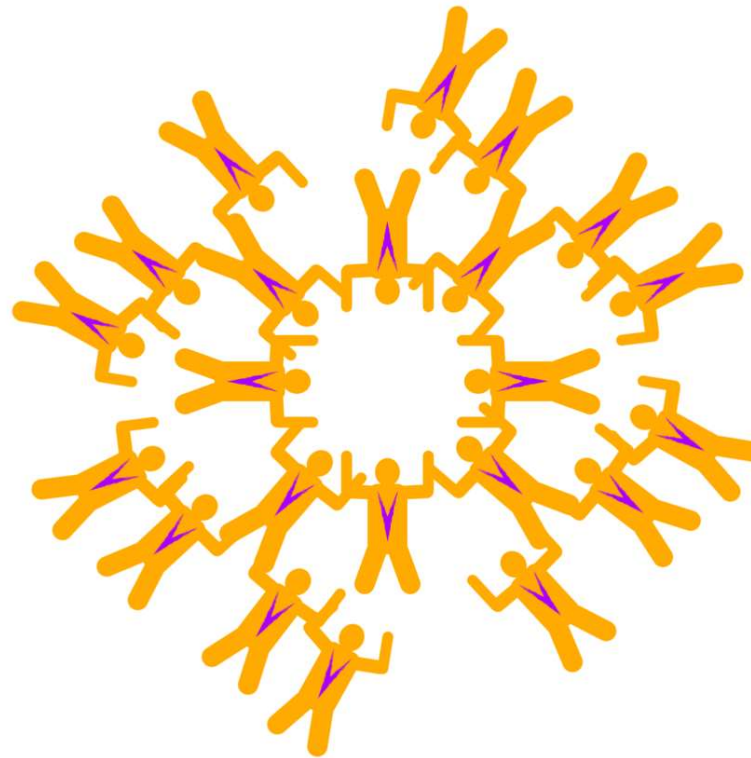


Sekvenčná 22-way ... plány



- ☐ Info o nasledujúcej akcii
- ☐ Ako sa správať počas tunelového kempu
- ☐ Lietanie na svojom slote
- ☐ Chytanie

Sekvenčná 22-way ... plány



- ☐ Info o nasledujúcej akcii
- ☐ Ako sa správať počas tunelového kempu
- ☐ Lietanie na svojom slote
- ☐ Chytanie

Ako sa správať počas tunelového kempu

- spoločná WhatsApp skupina
- časový harmonogram:

Časový plán:			
1. deň	príchod	12:00	hod
	úvod	12:05	hod
	nácvik	12:45	hod
	vstup č.1	13:30	hod
	debrief	14:45	hod
	nácvik	15:15	hod
	vstup č.2	16:00	hod
	debrief	17:15	hod
2. deň	večera	19:00	hod
	nácvik	8:45	hod
	vstup č.3	9:30	hod
	debrief	10:45	hod
	nácvik	11:15	hod
	vstup č.4	12:00	hod
	debrief	13:15	hod
	ukončenie	13:45	hod
	rozchod	14:00	hod

☐ Info o nasledujúcej akcii

☒ Ako sa správať počas tunelového kempu

☐ Lietanie na svojom slote

☐ Chytanie

Ako sa správať počas tunelového kempu

- v jednom 30 min. bloku 1 tím odlieta 10 min. (5 x 2 min.)
- dodržiavať časy
- nácvik → vstup → debrief → nácvik
- sledovať značky kvadrantov na skle tunela
- sledovať pokyny od externých pomáhačov
- rýchlosť 55% – 56% (t.j. cca 190 km/hod.)
- dovažovanie/spomaľovanie individuálne

☐ Info o nasledujúcej akcii

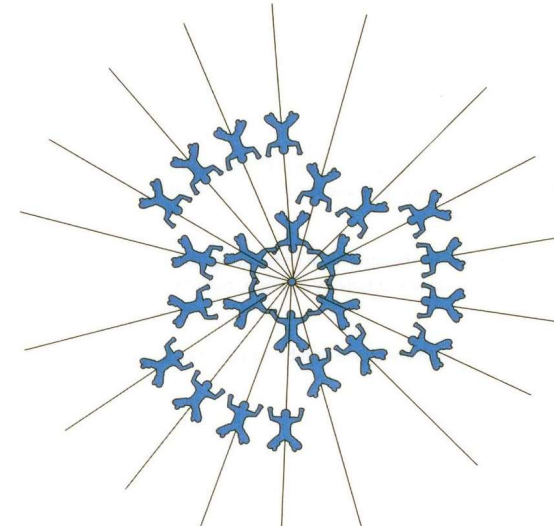
☒ Ako sa správať počas tunelového kempu

☐ Lietanie na svojom slote

☐ Chytanie

Lietanie na svojom slote

➤ príchod do zostavy radiály:



➤ príchod do zostavy štadión:



➤ RED zone, pohľad do stredu zostavy (LO - kľúč), reagovať na zmeny rýchlosti zostavy, "we need your legs" 😊

☐ Info o nasledujúcej akcii

☐ Ako sa správať počas tunelového kempu

☒ Lietanie na svojom slote

☐ Chytanie

Lietanie na svojom slote + vizualizácia príchodu



- ☐ Info o nasledujúcej akcii
- ☐ Ako sa správať počas tunelového kempu
- ☒ Lietanie na svojom slote
- ☐ Chytanie

Lietanie na svojom slote – rekord 46-way 2024



- ☐ Info o nasledujúcej akcii
- ☐ Ako sa správať počas tunelového kempu
- ☒ Lietanie na svojom slote
- ☐ Chytanie

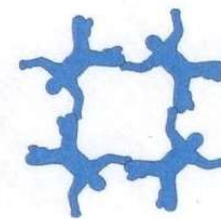
Chytanie

➤ pomaly padajúci základ:

Slower Falling Bases:



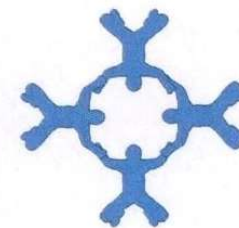
Compressed Accordion



4-Way Donut



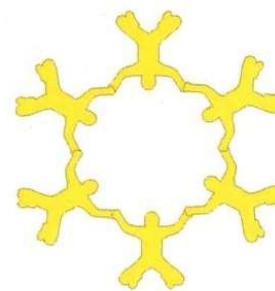
2-Way



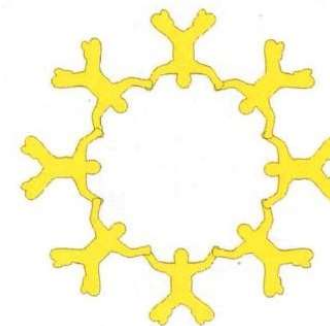
4-Way Star

➤ rýchlo padajúci základ:

Faster Falling Bases:



6-Way Star



8-Way Star

- ☐ Info o nasledujúcej akcii
- ☐ Ako sa správať počas tunelového kempu
- ☐ Lietanie na svojom slote
- ☒ Chytanie

- ☐ Info o nasledujúcej akcii
- ☐ Ako sa správať počas tunelového kempu
- ☐ Lietanie na svojom slote
- ☒ Chytanie

Chytanie

- L-S-D (Level – Stop – Dock)
- vysoké gripy
- flexibilné gripy
- neovplyvňovať sa navzájom

